

LUDNOŚĆ CYWILNA Z UKRAINY - CZY MOŻEMY PRZEWIDZIEĆ

DEPRESJĘ

PTSD

DOŚWIADCZENIA
TRAUMATYCZNE

JAKOŚĆ ŻYCIA

DEPRESJA

SAMOTNOŚĆ

WYŻSZA SAMOTNOŚĆ PRZEWIDYWAŁA DEPRESJE

ODPORNÓŚĆ NA STRES

NNIŻSZA ODPORNÓŚĆ NA STRES PRZEWIDYWAŁA DEPRESJĘ

BYCIE KOBIETĄ

PTSD

WSPARCIE SPOŁECZNE BYŁO NEGATYWNIE ZWIĄZANE Z OBJAWAMI PTSD

SAMOTNOŚĆ

WYŻSZA SAMOTNOŚĆ PRZEWIDYWAŁA OBJAWY PTSD

ODPORNÓŚĆ NA STRES

NIŻSZA ODPORNÓŚĆ NA STRES PRZEWIDYWAŁA OBJAWY PTSD

BYCIE KOBIETĄ

DOŚWIADCZENIA TRAUMATYCZNE

WSPARCIE SPOŁECZNE OKAZAŁO SIĘ POZYTYWNIIE ZWIĄZANE Z TEGO RODZAJU DOŚWIADCZENIAMII

ODPORNÓŚĆ NA STRES

NIŻSZA ODPORNÓŚĆ NA STRES PRZEWIDYWAŁA DOŚWIADCZENIA
OKOŁOTRAUMATYCZNE

SAMOTNOŚĆ

WYŻSZA SAMOTNOŚĆ PRZEWIDYWAŁA DOŚWIADCZENIA
OKOŁOTRAUMATYCZNE

JAKOŚĆ ŻYCIA

WSPARCIE SPOŁECZNE PRZEWIDYWAŁO WYŻSZĄ JAKOŚĆ ŻYCIA

ODPORNÓŚĆ NA STRES

WYŻSZA ODPORNÓŚĆ NA STRES PRZEWIDYWAŁA WYŻSZĄ JAKOŚĆ
ŻYCIA

SAMOTNOŚĆ

WYSOKA JAKOŚĆ ŻYCIA BYŁA NAJLEPIEJ PRZEWIDYWANA PRZEZ
NISKĄ SAMOTNOŚĆ

WSPARCIE SPÓŁECZNE

RODZINA I PRZYJACIELE

Społeczne wsparcie składa się z kręgu rodziny i przyjaciół. Może to oznaczać większe narażenie na stres wojenny poprzez wzajemne dzielenie się doświadczeniami wojennymi

WSPÓŁDZIELENIE DOŚWIADCZEŃ

Spostrzegane wsparcie społeczne może nasilać doświadczenia okołotraumatyczne, jeśli wspomniane wsparcie jest udzielane przez osoby stojące przed tą samą ponurą rzeczywistością.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ O:

PALACE, M., ZAMAZII, O., TERBECK, S., BOKSZCZANIN, A., BEREZOVSKI, T., GURBISZ, D.,
& SZWEJKA, Ł. (2023). MAPPING THE FACTORS BEHIND ONGOING WAR STRESS IN
UKRAINE-BASED YOUNG CIVILIAN ADULTS. APPLIED PSYCHOLOGY AND WELL-BEING.
[HTTPS://DOI.ORG/10.1111/APHW.12493](https://doi.org/10.1111/APHW.12493)

Teorii stresu

czyli założeń z jakich wyszliśmy

Niewystarczalności badań nad
odpornością i wsparciem

Jakie założenia obaliliśmy?

Jak definiowaliśmy
i badaliśmy konstrukty

Dlaczego właściwie
rozdzieliliśmy PTSD i
doświadczenia traumatyczne?