

# ЩО СПОНУКАЛО ПОЛЯКІВ ДОПОМОГТИ БІЖЕНЦЯМ З УКРАЇНИ?

---

Роль страху, сприйманої близькості та норм допомоги в допоміжній поведінці  
щодо воєнних біженців з України

Kossowska, M., Szwed, P., Szumowska, E. et al



# ПСИХОЛОГІЧНІ МЕХАНІЗМИ, ЯКІ СПОНУКАЛИ ПОЛЯКІВ ДОПОМАГАТИ УКРАЇНСЬКИМ БІЖЕНЦЯМ

---

## Відчуття близькості з ІНШИМИ

Jest ono definiowane jako „mały dystans społeczny” wobec iЙого визначають як «невелику соціальну дистанцію» щодо інших.

Сприйнята схожість, солідарність або просто добрі стосунки з іншими приводили до більшої залученості в допоміжну поведінку.

Людина, яку сприймають як близьку, здається знайомою, і тому їй з більшою ймовірністю нададуть допомогу.

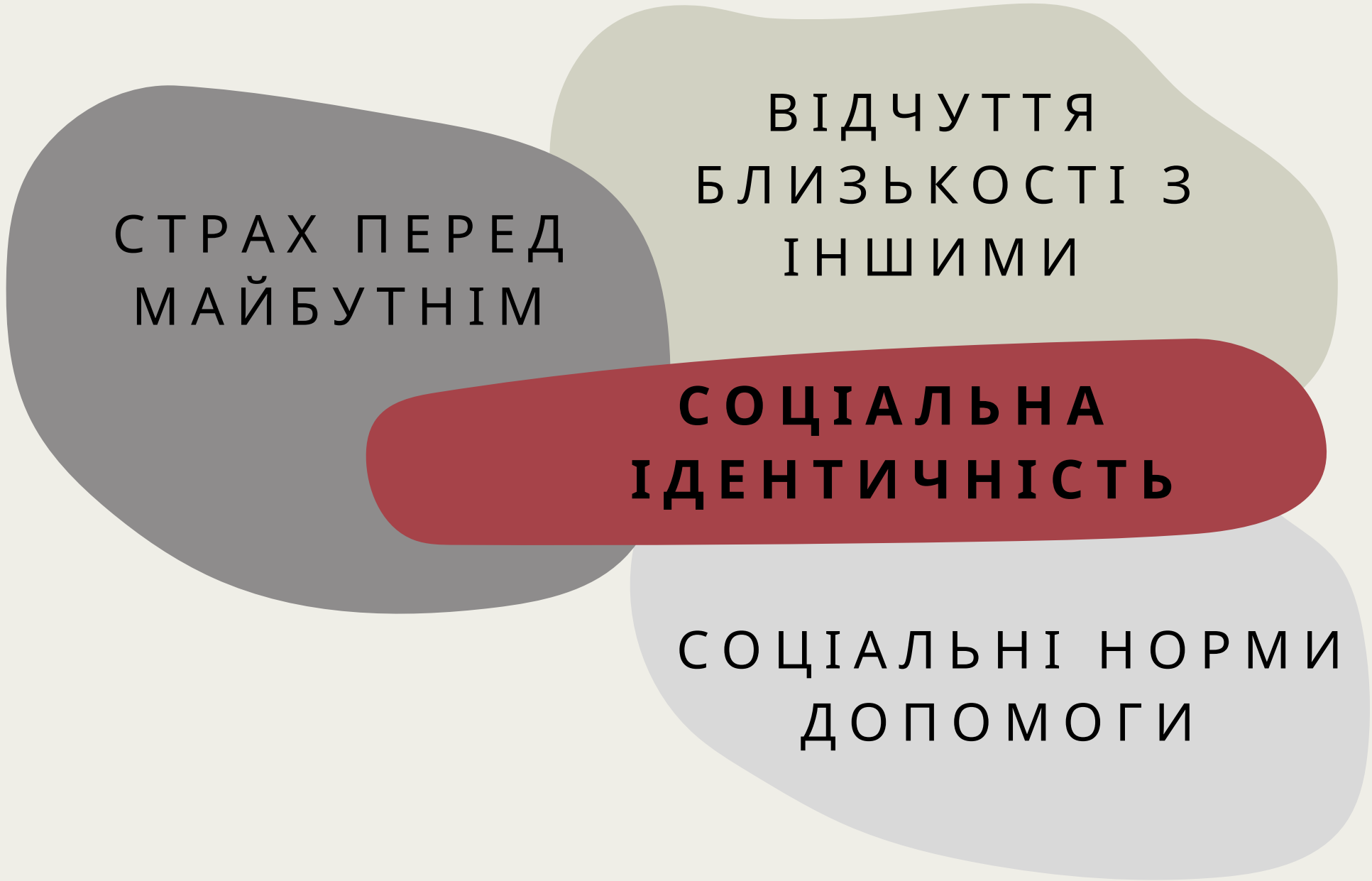
## Страх перед майбутнім

Спільна ідентичність, заснована на страху (наприклад, перед можливим вторгненням Росії), посилює відчуття спільної долі, а цей поділений досвід призводить до розмивання попередніх меж між соціальними групами.

Багато поляків переконані, що «рано чи пізно наступними будемо ми», тому, допомагаючи їм, вони водночас допомагають і собі.

## Соціальні норми ДОПОМОГИ

Силу норм можна підвищувати, посилюючи в людей уявлення про те, наскільки часто члени їхніх близьких соціальних мереж демонструють певні (наприклад, засновані на солідарності) форми поведінки, а також про те, наскільки ці форми поведінки загалом схвалюються цими членами.



СТРАХ ПЕРЕД  
МАЙБУТНІМ

ВІДЧУТТЯ  
БЛИЗЬКОСТІ З  
ІНШИМИ

**СОЦІАЛЬНА  
ІДЕНТИЧНІСТЬ**

СОЦІАЛЬНІ НОРМИ  
ДОПОМОГИ

**Спільна ідентичність спонукає людей діяти як члени групи та сприймати інших як членів тієї самої групи. Це надає їм сили та здібностей, яких їм бракує, коли вони залишаються ізольованими індивідами.**



# ПРАКТИЧНІ НАСЛІДКИ

---

1

## Зменшення сприйманих кордонів та відмінностей

Рекомендується  
підкреслювати подібності  
між групами, а не відмінності  
між ними.

Легше співпереживати  
людям, які є „такими, як ми”,  
тобто тим, хто перебуває в  
подібній ситуації.

2

## Формування спільної ідентичності

Взаємне міжгрупове  
розуміння зміцнює відчуття  
соціальної ідентичності та  
приналежності до однієї й тієї  
самої групи. Це підвищує  
готовність допомагати та  
сприяє подоланню бар'єрів  
між групами.



# Чи це справді „ми” і „вони”? А може **МИ** всі разом у цій ситуації?

---

Kossowska, M., Szwed, P., Szumowska, E. et al. The role of fear, closeness, and norms in shaping help towards war refugees. Sci Rep 13, 1465 (2023). <https://doi.org/10.1038/s41598-023-28249-0>



WłaściMi щойно розглянули, Що сформувало механізми допомоги.

**Але що підтримувало допоміжну поведінку з часом?**

**Дізнайтеся про це в нашому наступному shortcut!**

